Passatempos



COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

DETRAN.RJ

Designed by macrovector / Freepik

Apresentação





O trânsito é um reflexo emocional das pessoas e da sociedade em que se vive. Então, faz se necessário uma mudança de comportamento das pessoas e, por conseguinte da sociedade. Para isso acontecer é preciso que haja um trabalho permanente e de longo prazo em Educação para o Trânsito.

Os acidentes de trânsito são responsáveis por perdas irreparáveis de vidas; interrupção de carreiras, planos e sonhos; fragilização familiar e social; danos físicos, psíquicos, morais e materiais.

Por isso, hoje, o DETRAN.RJ te convida para uma autoanálise e para mais um momento de reflexão, sobre a sua participação nesse cenário, onde reforçaremos os comportamentos seguros na prevenção de riscos e acidentes no trânsito, e com a certeza de que **JUNTOS SALVAMOS VIDAS** e que podemos fazer a diferença.

Trânsito Seguro: Eu Faço a Diferença 03

Complete as colunas, respeitando os cruzamentos, com as palavras em destaque no texto.

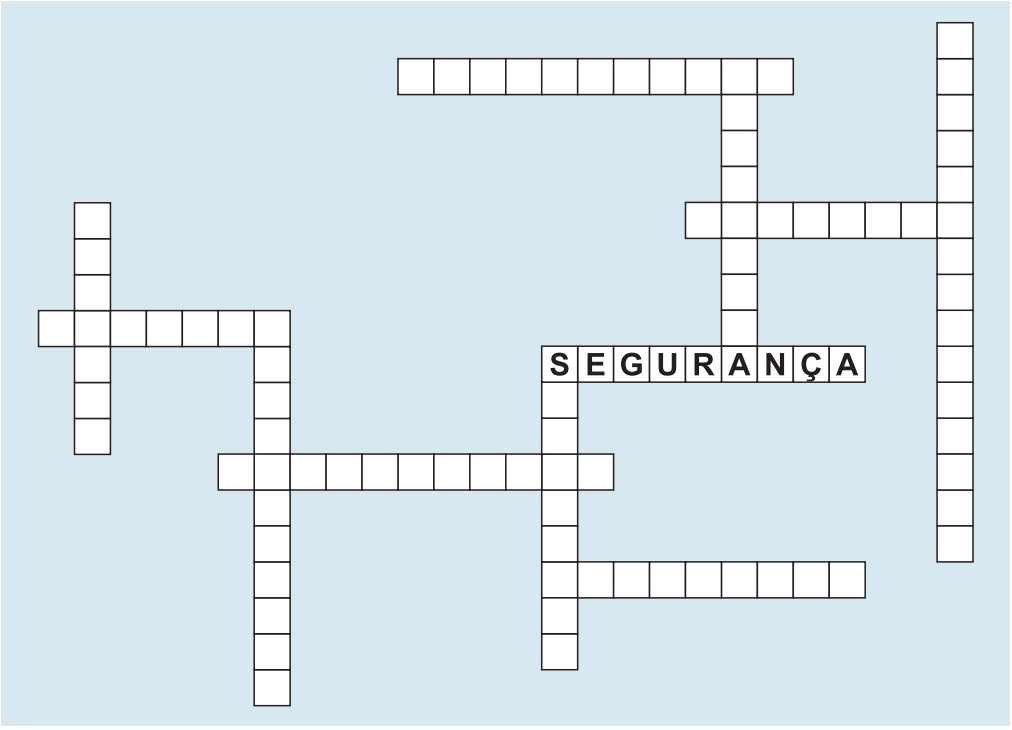
Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 90% dos acidentes de **TRÂNSITO** são causados por falhas humanas.

As principais falhas humanas que causam os **ACIDENTES** são: **IMPRUDÊNCIA**, **NEGLIGÊNCIA**, **IMPERÍCIA** e **AÇÃO EVASIVA**.

Para **REDUZIR** o risco presente no trânsito, o Detran-RJ tem despertado a atenção do cidadão para a necessidade de se estabelecer uma atuação articulada entre o governo e a **SOCIEDADE.**

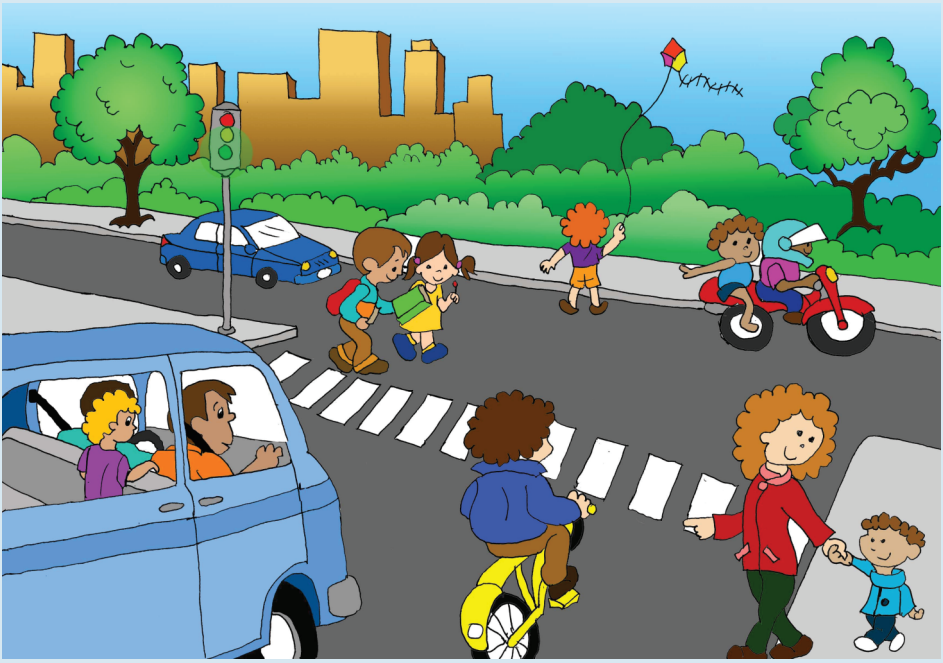
Com o **COMPROMETIMENTO** e a participação de todos, as responsabilidades individuais e coletivas no trânsito serão revistas e a tão esperada **MUDANÇA** de atitude, que possibilitará conviver com ~~**SEGURANÇA**~~ no espaço público, será alcançada.

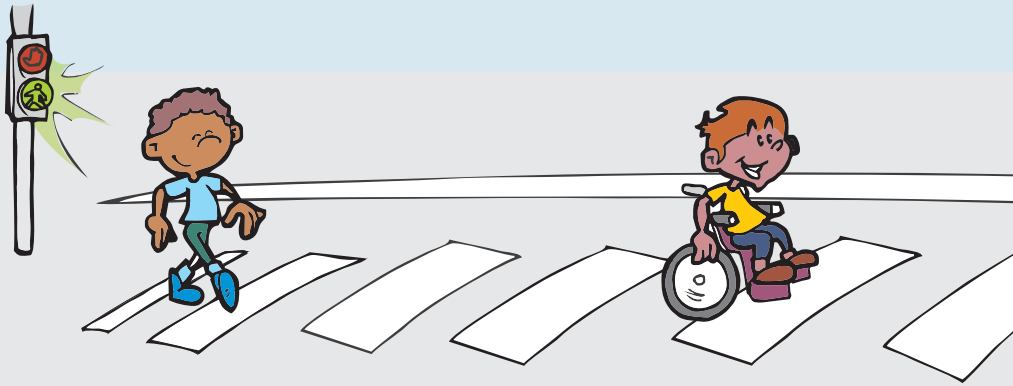
Ao longo dessa revista, iremos reproduzir os direitos e deveres a serem seguidos por todos os atores do trânsito: crianças, pedestres, condutores...



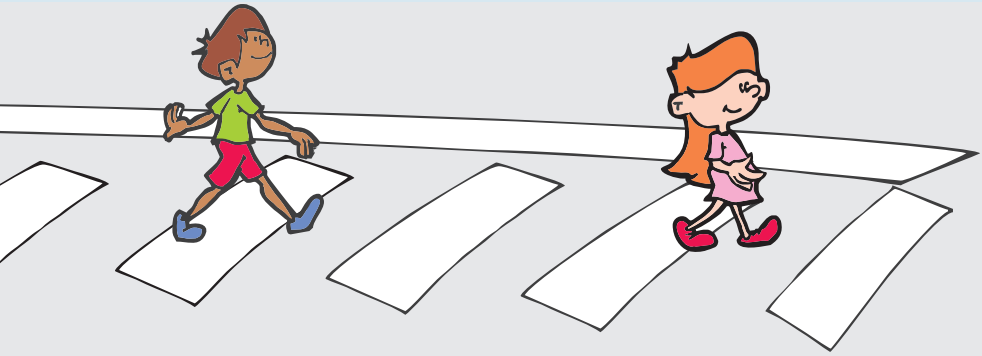
04 A Criança

Os números de acidentes no trânsito envolvendo crianças são cada vez maiores. Identifique as **7** diferenças entre os desenhos e veja os comportamentos que deixam a criança mais segura:









06 O Pedestre

Algumas vezes atravessar fora da faixa pode parecer a **SOLUÇÃO** mais rápida e prática. No entanto, assim como os **CONDUTORES**, os **PEDESTRES** também têm suas responsabilidades no trânsito. **FIQUE ATENTO**! A preguiça não ganha tempo e nem garante a sua **SEGURANÇA**.

Para **ATRAVESSAR** com segurança, atravesse na **FAIXA DE PEDESTRE**, nas **PASSARELAS** ou utilize passagens subterrâneas. E não se esqueça de olhar para os dois lados, mesmo quando a rua for de **MÃO ÚNICA**.

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto:

P O L Y M J P Z H K C O Z U S L N W
S Ã Q H C G N W O R I K V X Q U O L
R G R K X A Ç H P A S S A R E L A S
X L M H E T Y I A S P O U R I C V E
B G R U X A U T E S S M C D B S P G
E M Ã O Ú N I C A E R N O C X E Y U
E R E T E X P N M V X K N N M S I R
N E U N O A Q R I A B Q D A E R B A
Ç P T E E X O E P R O V U X O E N N
G Ã P T J R T P A T D Z T L Ú W Z Ç
E R I A A P X Z E A T J O C I Z E A
O E N E R A Q R N P L A R I Q B L E
B R A U D P E D E S T R E S V A V U
A P E Q V A V A P X Z E S Ç Á R X H
E B A I O U R S O L U Ç Ã O T F D P
A Q S F M H E T A P R U B R E Q X S
A F A I X A D E P E D E S T R E Z I
O P T X S V J H E D A Z E J V F Q M

O Passageiro e o Transporte Seguro 07

Os cuidados para uma viagem segura devem ser respeitados por todos.
Os passageiros também precisam adotar costumes que não desviem a atenção do motorista, como por exemplo, provocar barulho, ouvir som alto, dentre outros.

O uso do cinto de segurança no banco de trás também é obrigatório e indispensável para a segurança de todos que estão no veículo.
Já, a utilização correta do dispositivo de retenção no transporte de crianças, reduz em 70% a possibilidade de morte em acidente. Ligue o acessório de segurança adequado a cada faixa etária.



Assento de elevação:
Crianças com idade superior a 4 anos e até 7,5 anos de idade ou com até 1,45 metros de altura e peso de 15 a 36 kg.



Cinto de segurança:
Crianças com idade superior a 7,5 anos e igual ou inferior a 10 anos ou crianças com altura superior a 1,45 metros.



Cadeirinha:
Crianças de 1 a 4 anos de idade ou com o peso de 9 a 18 kg.



Bebê conforto:
Crianças de 0 a 1 ano de idade ou com peso de até 13 kg.

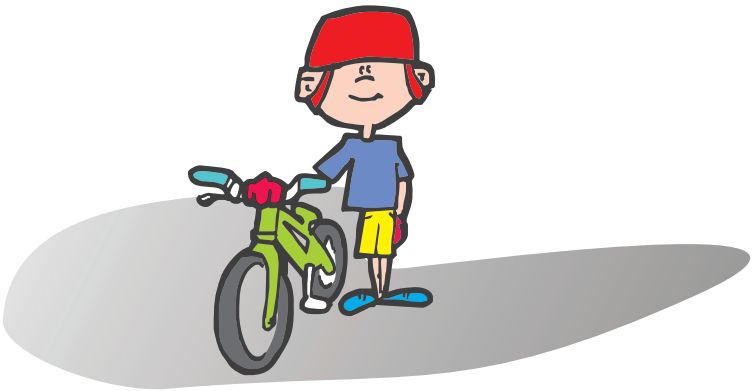
08 O Ciclista

Complete as colunas, respeitando os cruzamentos, com as palavras em destaque no texto.

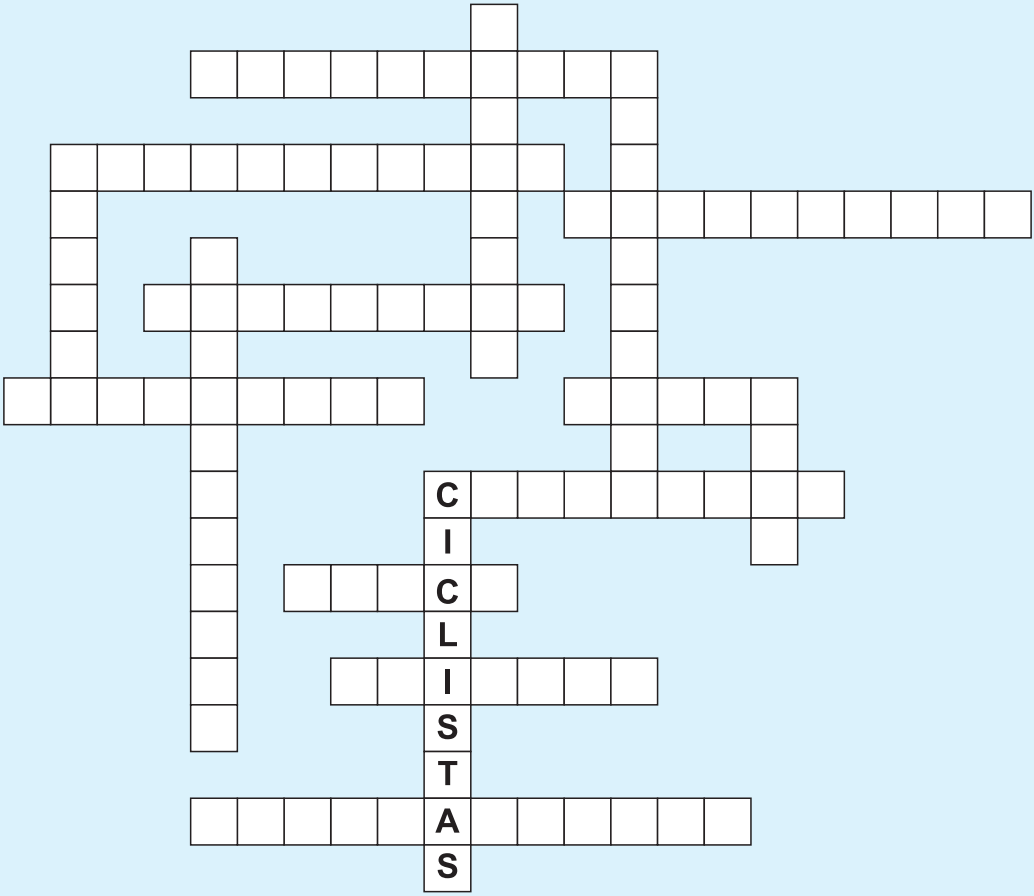
No mundo inteiro, a **BICICLETA** é muito utilizada nos momentos de **LAZER,** na prática de esporte e até como modo de transporte. Contudo, esse deslocamento no trânsito tem gerado conflitos entre motoristas e ~~**CICLISTAS**~~**.** No Brasil, o número de acidentes tem aumentado significativamente. Por isso, siga as normas descritas abaixo:

- Circule onde houver **CICLOFAIXAS** ou **CICLOVIAS**. Caso contrário, ande pelo lado direito da via, bem próximo ao **MEIO-FIO** e no mesmo sentido dos veículos, Não circule na contramão!
- Quando transitar por calçadas, ande **EMPURRANDO** a bicicleta.
- Use os **EQUIPAMENTOS** de segurança: **CAPACETE**, cotoveleiras, **JOELHEIRAS** e os equipamentos obrigatórios, como espelho retrovisor, **CAMPAINHA**, refletores dianteiro, traseiro e laterais (**OLHO DE GATO**).
- Mantenha-se em fila **ÚNICA** quando estiver em grupo.
- Respeite sempre a **SINALIZAÇÃO**: semáforos, faixa de pedestres...
- Evite **RUAS** movimentadas.
- Não pegue **CARONA** na traseira de veículos motorizados.

O uso correto da bicicleta ainda traz benefícios para a qualidade de vida: aumenta a circulação sanguínea; previne problemas cardíacos; ajuda a emagrecer; previne vícios de postura e doenças como osteoporose; não polui o ar e também é um modo de transporte econômico.



O Ciclista



O Meio Ambiente

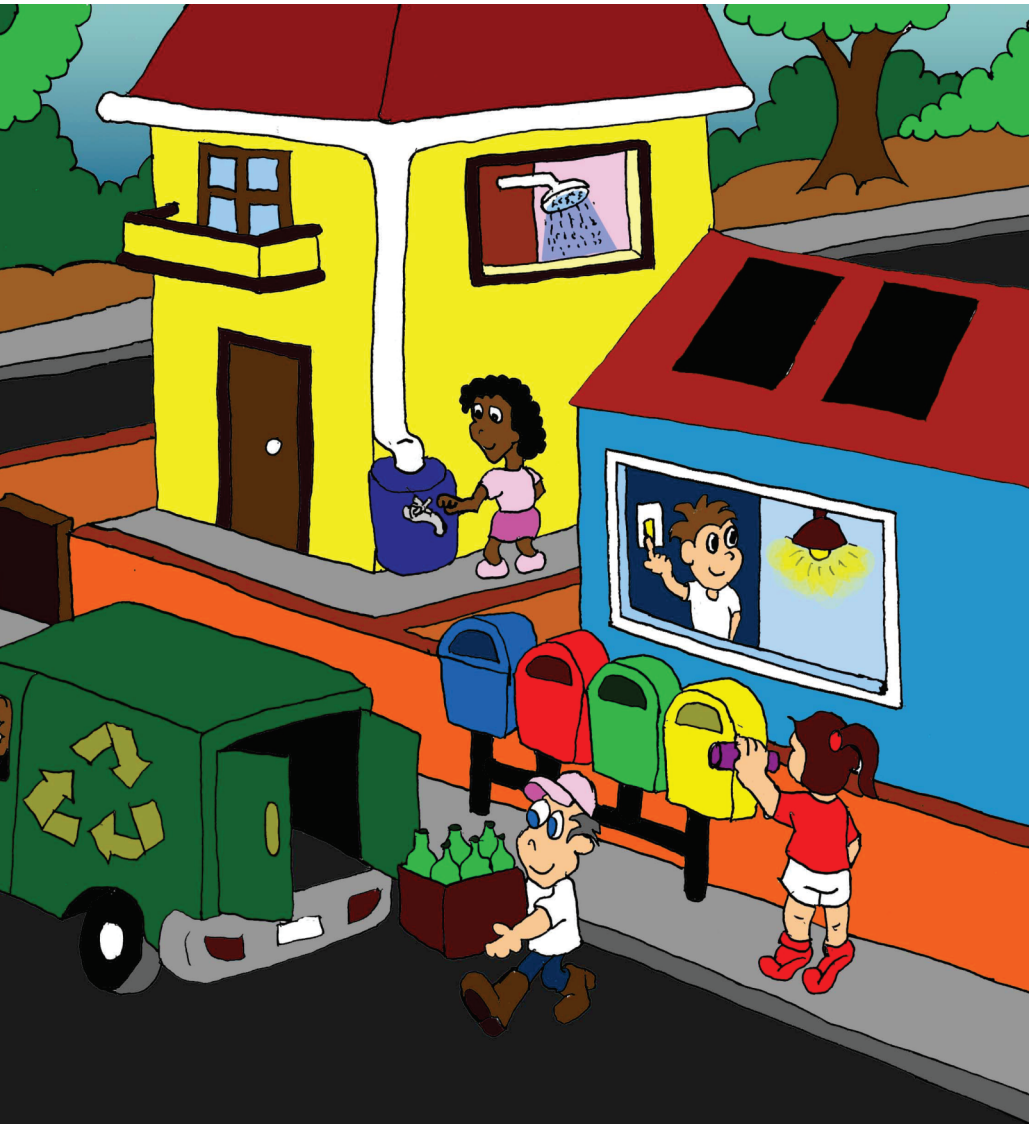
A preservação do meio ambiente é muito importante para que possamos ter um planeta mais saudável hoje e no futuro.

O seu papel como usuário do trânsito, consciente dos problemas ambientais, deve ir além do dever de manter o seu veículo em condições de circulação.



Denuncie os abusos e, principalmente, dê bom exemplo.
Atitudes simples no nosso dia-a-dia colaboram na preservação, como não jogar lixo nas ruas, economizar água e luz, dar preferência aos transportes coletivos...

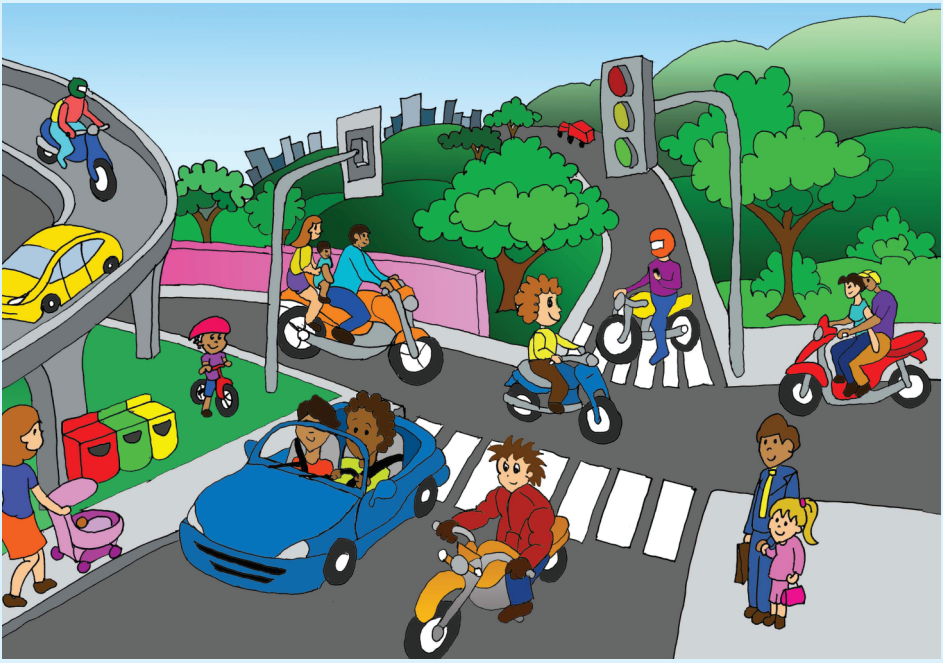
Identifique **5** atitudes corretas e **5** erradas na ilustração abaixo:



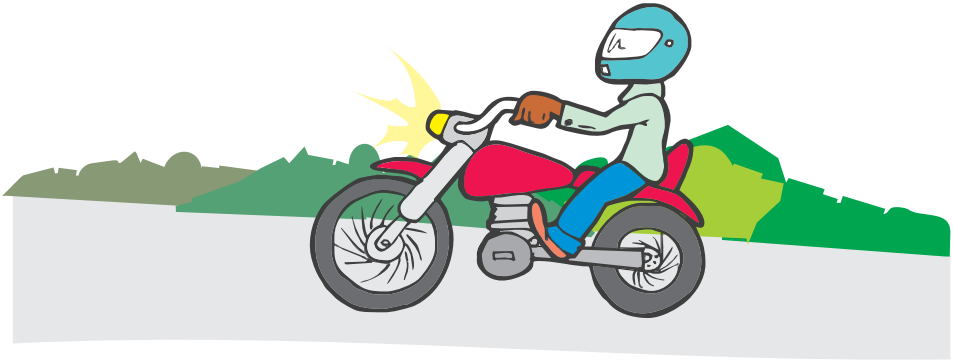
O Motociclista

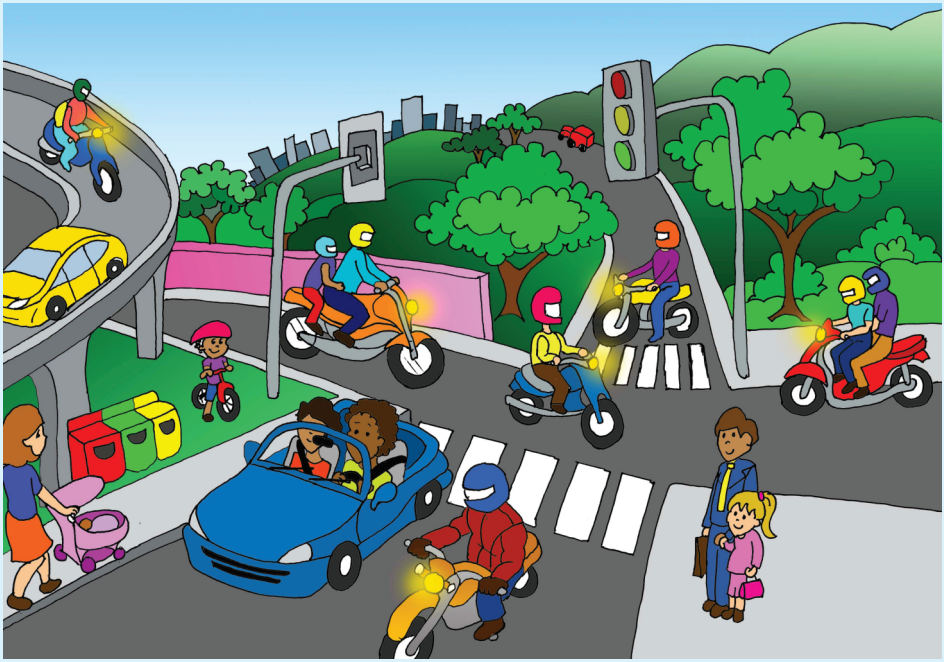
As motocicletas estão cada vez mais populares. Mais econômicas e práticas trazem maior mobilidade. Mas, são necessários cuidados especiais, pois elas são menos seguras que os carros. Por isso, é fundamental que os motociclistas tenham consciência das regras que devem ser respeitadas por eles.

Identifique as **6** diferenças entre os desenhos e veja os comportamentos que deixam o motociclista mais seguro:



O Motociclista





14 As Consequências de uma Infração

As leis de trânsito foram pensadas para priorizar a VIDA, incluindo a defesa do meio ambiente e da saúde. No entanto, nem todos adotam atitudes prudentes na hora de dirigir e colocam em risco todos em sua volta.

O Código de Trânsito Brasileiro estabelece infrações de trânsito para esses condutores que não mantem a segurança e não respeitam as regras, sendo o infrator sujeito às penalidades e medidas administrativas.

De acordo com os principais comportamentos inadequados no trânsito, ligue as infrações a seu tipo e valor da multa.

Dirigir sob o efeito de álcool	**LEVE**	**R$ 293,47**
Dirigir com uma das mãos segurando o celular	**GRAVE**	**R$ 130,16**
Não usar cinto de segurança	**GRAVÍSSIMA**	**R$ 88,38**
Transitar com velocidade superior até 20% da permitida	**GRAVÍSSIMA**	**R$ 195,23**
Transitar com a velocidade superior à máxima em mais de 50%	**MÉDIA**	**R$ 2.934,70**
Conduzir veículo sem os documentos de porte obrigatório	**GRAVÍSSIMA**	**R$ 880,41**



O Condutor

Dirigir **AUTOMÓVEIS** não é apenas obter a Carteira Nacional de Habilitação e saber ligar e dar a partida no veículo, mas é antes de tudo dirigir com segurança, adotando as técnicas da direção ~~**DEFENSIVA**~~, pois, assim, você estará colaborando de forma **SOLIDÁRIA** e responsável com toda a sociedade e consigo mesmo. Assim, um bom motorista:

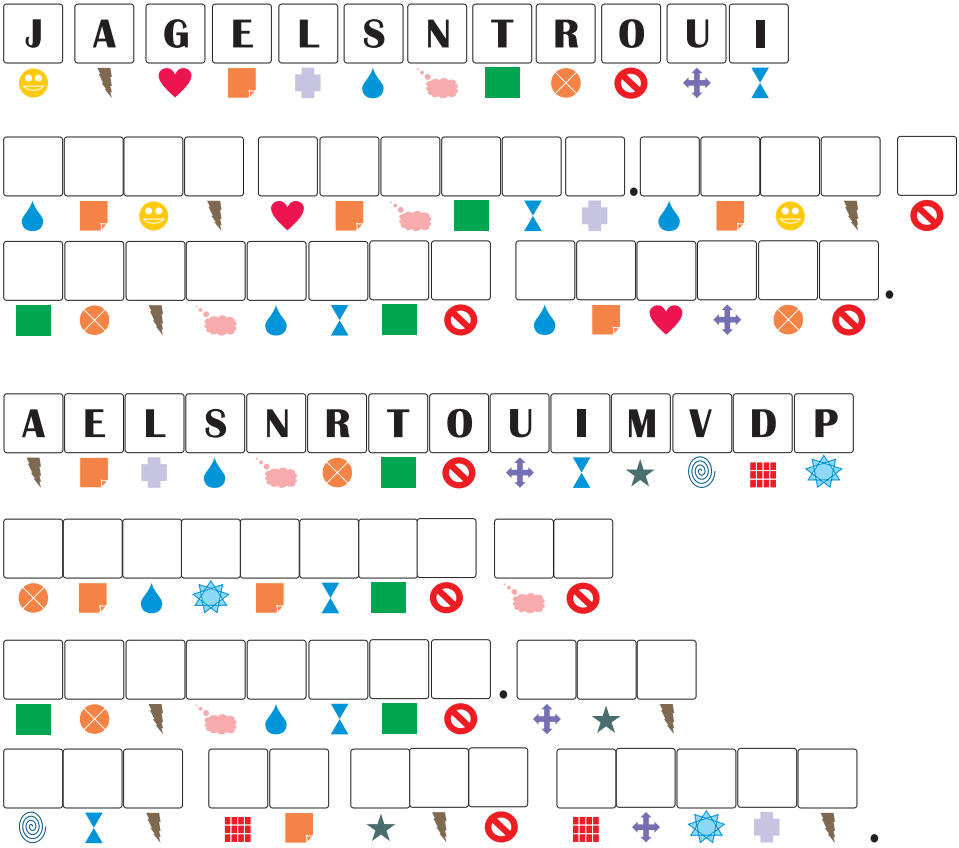
- Age com **CORTESIA** e **EDUCAÇÃO**.
- Respeita o **LIMITE** de velocidade permitido na via e obedece a sinalização.
- Mantém a **DISTÂNCIA** regulamentar dos outros veículos.
- **JAMAIS** utiliza álcool ou outras drogas antes de dirigir.
- Não se esquece de colocar o cinto de **SEGURANÇA**, pois sabe que ele protege sua vida.
- Não utiliza o **CELULAR** ao dirigir, mesmo que seja no viva-voz.
- Porta a **DOCUMENTAÇÃO** obrigatória do condutor e do veículo dentro da **VALIDADE**.
- Antes de viajar, realiza sempre uma **REVISÃO** no seu veículo e verifica se o veículo está em **PERFEITO** estado.

D	E	D	B	W	K	K	W	A	R	E	X	Z	S	Y	S	H
O	Q	E	K	T	V	O	U	U	N	Y	R	E	Y	Z	E	N
C	I	F	O	L	I	M	I	T	E	E	R	S	M	S	G	V
U	C	E	N	L	Z	Z	E	O	W	V	W	O	P	X	U	A
M	E	N	H	E	E	Y	J	M	P	I	O	K	J	V	R	L
E	E	S	F	A	E	U	H	Ó	Z	E	S	U	O	J	A	I
N	Z	I	R	N	X	T	U	V	A	I	R	S	K	A	N	D
T	Y	V	A	E	K	I	D	E	Y	W	Q	F	A	M	Ç	A
A	H	A	U	C	V	R	B	I	E	N	O	A	E	A	A	D
Ç	P	H	K	O	E	I	Q	S	S	M	C	E	O	I	G	E
Ã	O	I	O	R	E	L	S	Q	D	T	O	F	K	S	T	P
O	Q	X	Y	T	U	X	U	Ã	O	K	Â	W	L	J	E	O
L	K	N	K	E	I	K	W	L	O	I	G	N	O	E	A	V
W	F	G	M	S	I	Y	I	X	A	J	X	B	C	A	I	Y
G	C	E	C	I	U	Q	J	N	B	R	R	V	G	I	J	M
I	J	O	Y	A	S	O	L	I	D	Á	R	I	A	B	A	D
V	I	Q	E	D	U	C	A	Ç	Ã	O	G	A	E	L	K	I

O DETRAN.RJ tem por objetivo promover a segurança no trânsito e a cidadania, por meio de ações educativas, habilitação, registro de veículos e identificação civil, atuando com ética, competência, entrega e qualidade.

Por meio de seus programas, projetos e ações educativos, como o Programa Trânsito na Escola, as palestras nas empresas, as campanhas pontuais, a Escola Pública de Trânsito, o CFC DETRAN.RJ, o Coral Canta Detran, dentre outras atividades, buscamos promover melhorias indispensáveis nos níveis de educação para o trânsito no Estado do Rio de Janeiro. Saiba mais em: www.detran.rj.gov.br

Troque os números pelas letras correspondentes e descubra duas mensagens educativas de trânsito que devem ser seguidas por todos.



DETRAN.RJ

INTERNET
Utilize os serviços sem sair de casa.
Acesse: **www.detran.rj.gov.br**

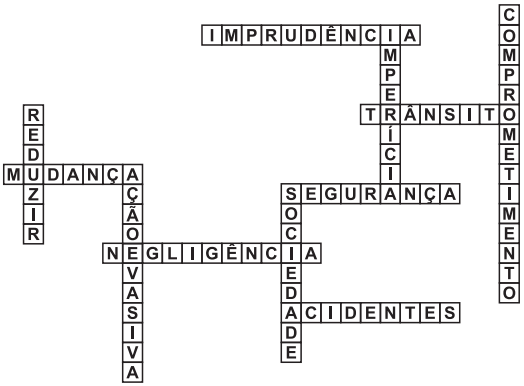
TELEATENDIMENTO
Informações e agendamento para serviços de habilitação de condutores e vistoria de veículos:
Região Metropolitana:
(21) 3460-4040/4041/4042
SAC:
0800-020-4042
Interior:
0800-020-4040 (Vistoria)
0800-020-4041 (Habilitação)

OUVIDORIA
A Ouvidoria do DETRAN.RJ funciona na Avenida Presidente Vargas, 817, 8º andar, Centro, Rio de Janeiro, de segunda a Sexta, das 9h às 17h.
Acesse o portal e envie e-mail para assunto do seu interesse:
Documentos perdidos/ registro de veículos / habilitação / identificação civil/ multas / educação.

EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO
Campanhas e ações de educação para o trânsito
Telefone: (21) 2332-0423
e-mail: educacao@detran.rj.gov.br

Solução

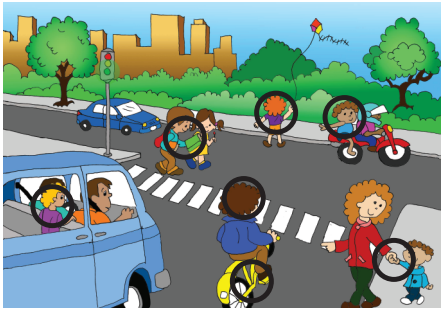
Pág. 03



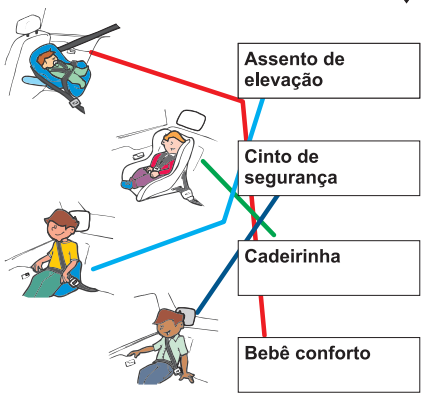
Pág. 06

P	O	L	Y	M	J	P	Z	H	K	C	O	Z	U	S	L	N	W
S	Ã	Q	H	C	G	N	W	O	R	I	K	V	X	Q	U	O	L
R	G	R	K	X	A	Ç	H	P	A	S	S	A	R	E	L	A	S
X	L	M	H	E	T	Y	I	A	S	P	O	U	R	I	C	V	E
B	G	R	U	X	A	U	T	E	S	S	M	C	D	B	S	P	G
E	M	Ã	O	Ú	N	I	C	A	E	R	N	O	C	X	E	Y	U
E	R	E	T	E	X	P	N	M	V	X	K	N	N	M	S	I	R
N	E	U	N	O	A	Q	R	I	A	B	Q	D	A	E	R	B	A
Ç	P	T	E	E	X	O	E	P	R	O	V	U	X	O	E	N	N
G	Ã	P	T	J	R	T	P	A	T	D	Z	T	L	Ú	W	Z	Ç
E	R	I	A	A	P	X	Z	E	A	T	J	O	C	I	Z	E	A
O	E	N	E	R	A	Q	R	N	P	L	A	R	I	Q	B	L	E
B	R	A	U	D	P	E	D	E	S	T	R	E	S	V	A	V	U
A	P	E	Q	V	A	V	A	P	X	Z	E	S	Ç	Á	R	X	H
E	B	A	I	O	U	R	S	O	L	U	Ç	Ã	O	T	F	D	P
A	Q	S	F	M	H	E	T	A	P	R	U	B	R	E	Q	X	S
A	F	A	I	X	A	D	E	P	E	D	E	S	T	R	E	Z	I
O	P	T	X	S	V	J	H	E	D	A	Z	E	J	V	F	Q	M

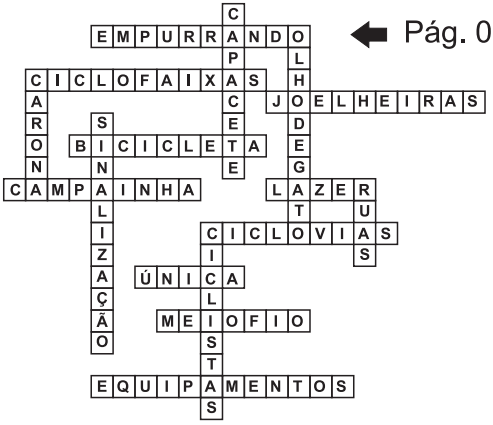
Págs. 04 e 05



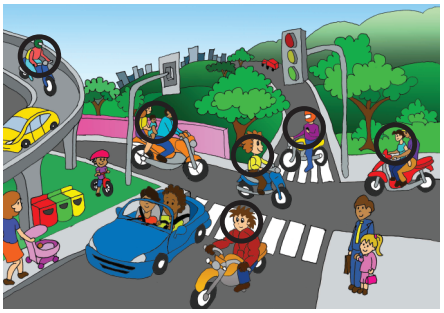
Pág. 07



Pág. 09



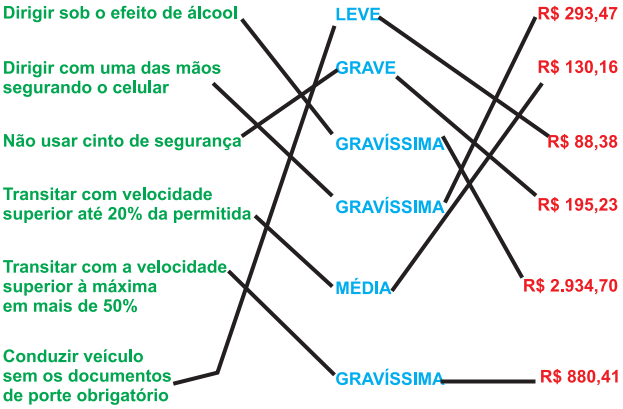
Págs. 12 e 13



Solução



Págs. 10 e 11



Pág. 14

D	E	D	B	W	K	K	W	A	R	E	X	Z	S	Y	S	H
O	Q	E	K	T	V	O	U	U	N	Y	R	E	Y	Z	E	N
C	I	F	O	L	I	M	I	T	E	E	R	S	M	S	G	V
U	C	E	N	L	Z	Z	E	O	W	V	W	O	P	X	U	A
M	E	N	H	E	E	Y	J	M	P	I	O	K	J	V	R	L
E	E	S	F	A	E	U	H	Ó	Z	E	S	U	O	J	A	I
N	Z	I	R	N	X	T	U	V	A	I	R	S	K	A	N	D
T	Y	V	A	E	K	I	D	E	Y	W	Q	F	A	M	Ç	A
A	H	A	U	C	V	R	B	I	E	N	O	A	E	A	A	D
Ç	P	H	K	O	E	I	Q	S	S	M	C	E	O	I	G	E
Ã	O	I	O	R	E	L	S	Q	D	T	O	F	K	S	T	P
O	Q	X	Y	T	U	X	U	Ã	O	K	Â	W	L	J	E	O
L	K	N	K	E	I	K	W	L	O	I	G	N	O	E	A	V
W	F	G	M	S	I	Y	I	X	A	J	X	B	C	A	I	Y
G	C	E	C	I	U	Q	J	N	B	R	R	V	G	I	J	M
I	J	O	Y	A	S	O	L	I	D	Á	R	I	A	B	A	D
V	I	Q	E	D	U	C	A	Ç	Ã	O	G	A	E	L	K	I

Pág. 15

Pág. 16

SEJA GENTIL. SEJA O TRANSITO SEGURO.

RESPEITO NO TRANSITO. UMA VIA DE MAO DUPLA.

Revista produzida pela equipe do Centro Pedagógico da Coordenadoria de Educação para o Trânsito do DETRAN.RJ

O DETRAN.RJ contribui para a paz no trânsito com campanhas educativas. E você, o que tem feito?

- ✓ Está em dia com a revisão no seu veículo?
- ✓ Quando bebe, deixa de dirigir?
- ✓ Usa o cinto de segurança e pede para que todos os ocupantes do veículo façam o mesmo?
- ✓ Respeita a sinalização de trânsito?
- ✓ Ao dirigir, coloca o celular para escanteio?
- ✓ Respeita o limite de velocidade da via?
- Nas motocicletas, usa o capacete?
- ✓ Ao circular com a sua bicicleta, utiliza os equipamentos de segurança e a empurra quando transita pelas calçadas, comportando-se como um pedestre?
- ✓ Atravessa na faixa?
- ✓ Ao atender o celular na rua, para em um local seguro?

Participe, também, dessa corrente pela paz no trânsito: Mude a sua atitude, respeite as leis de trânsito e valorize o nosso bem mais precioso, a vida.

DETRAN e VOCÊ unidos pela paz no trânsito.

EU APOIO!

DETRAN.RJ